



Helle skjulte sin spirituelle side

– Sådan noget hokusfokus passede ikke ind i mit liv

Helle har levet 24 liv før dette samt været i kontakt med sin afdøde mor. Men alt dette turde hun ikke tale højt om som karrier kvinde, for ville folk så tage hende seriøst? Først efter at hun blev fyret, turde hun vise sit sande jeg.

Helle ligger i sin seng og græder. Hun er højgravid med sit andet barn, hendes mand er udsendt til Bosnien, og hun føler sig ensom. Ensomheden mindede hende om dengang, hun som barn blev svigtet af sin mor, som var misbruger. Hendes mor er død, men pludselig ser Helle hende i soveværelset. Hun siger, at hun elsker Helle, selv om hun har svigtet. Så forsvinder hun igen.

– Det var en voldsom oplevelse. Jeg var en jordbunden person og vant til, at alting kunne anbringes i kasser. Jeg troede ikke på sådan noget hokusfokus, fortæller Helle Lundgreen, der i dag er 51 år.

Alligevel sætter oplevelsen med hendes afdøde mor gang i et væld af tanker. Det var så virkeligt, men Helle har ikke ord til at forklare hændelsen og kender ingen, hun kan spørge.

– Jeg besluttede, at jeg ville tale med mine zoneterapeut. Hun var den eneste, jeg kunne komme i tanke om, der måske vidste noget om ånder, fortæller Helle,

som dog aldrig nåede så langt.

Zoneterapeuten taler nemlig nonstop under behandlingen om ånder, som har hun fornemmet Helles behov. Hun nævner også en veninde, der er velbevandret i den alternative verden, og hende kontakter Helle. Denne kvinde kaster ikke mange blikke på Helle, før hun konstaterer, at hun er spirituelt anlagt.

– Men vi boede i et lille samfund, hvor

Jeg var en jordbunden person og vant til, at alting kunne anbringes i kasser

folk syntes, at zoneterapi var noget hokusfokus, så jeg fornægtede det. Det passede ikke ind i mit liv, og jeg kunne ikke tage den alternative verden alvorligt, fortæller Helle.

Hun er dog blevet så nysgerrig, at hun

går på biblioteket, sætter sig på gulvet mellem bogrækkerne og begynder at læse.

HEMMEIGHED

I dag er det 21 år siden, at Helle kom i kontakt sin spirituelle side, og det har taget næsten lige så længe, før hun turde sige det højt ud over til de nærmeste. For 20 år siden arbejdede hun i Skat, og på skattekontoret vovede hun ikke at fortælle kollegerne om sine nyfundne evner.

– Så havde fået mig indlagt, griner hun, inden hun atter bliver alvorlig.

– Jeg sagde det ikke til nogen, for jeg var bange for, at jeg ikke ville blive taget seriøst. Jeg ville gerne fremstå dygtig og seriøs og tvivlede på, at mine kolleger kunne se det, hvis de vidste, at jeg troede på det alternative.

Det forhindrede dog ikke Helle i at lade sig fascinere af spirituelle verden. Hun læste bøger, mediterede og øvede sig i at heale, og hun arbejdede med sig selv for at komme overens med sin barske barndom.



*Helle arbejdede
i mange år i
erhvervslivet,
og her følte
hun ikke, at det
var velanset at
være spirituel.*

Jeg får meget livagtige flashbacks fra de liv, jeg har levet før



Helle er kontoruddannet og har desuden en bachelorgrad fra Den Sociale Højskole, men hun har også clairvoyante evner og mener, at hun har levet før.

Undervejs skiftede hun job flere gange, men nævnte aldrig noget om sin "anden" side.

– Jeg følte, at jeg snød, fordi der var en del af mig, som jeg skjulte. Men til sidst blev det bare sådan. Jeg blev i skabet, for jeg var bange for, at det ville blive brugt mod mig. De syntes, jeg var speciel nok i forvejen, fordi jeg er kreativ og maler, forklarer Helle og sammenligner det

Hvis jeg havde sagt det til mine kolleger, havde de fået mig indlagt

med at være homoseksuel og ikke turde springe ud.

– Jeg turde ikke træde ved siden af, fordi jeg arbejdede i erhvervslivet.

AFSLØRET

I begyndelsen af det nye årtusinde besluttede Helle alligevel at give sin spirituelle side en chance. Hun nedsatte sig som alternativ behandler og nød endelig at kunne bruge sine evner, men hun trivedes ikke i behandlerrollen og blev atter lønmodtager. Denne gang som it-underviser på VUC. Men en dag fortalte én af kursisterne begejstret, at hun var stødt på Helles hjemmeside. Så var det ude i det åbne.

Det faktum var det dog ikke alle de øvrige kursister, der kunne forlige sig med.

– Der var en pensionist på mit hold, som ikke kunne tage det, for det passede slet ikke til hans billede af mig, siger Helle, der lukkede sin hjemmeside og endnu engang besluttede ikke at skilte med sine evner.

Helle har hverken hennafarvet hår eller spraglede gevandter. Hendes hår er mørkt, og hun er elegant klædt i mørkeblå og sort. Derfor havde hun heller ikke svært ved at blende ind på kontorerne i de forskellige virksomheder, men alligevel blev hun "afsløret" i sit seneste job i en international mæglervirksomhed.

En dag trak en kollega hende ind på kontoret og bad hende lukke døren.

– Hun kiggede nysgerrigt på mig og sagde: "Hvad er der med dig? Du passer ikke ind her", forklarer Helle.

Kollegaen var selv interesseret i den alternative verden, og på den måde fik Helle en allieret, men der blev fortsat kun talt om det spirituelle bag lukkede døre.

TIDLIGERE LIV

I januar 2016 blev Helle opsagt fra sit job i en fyringsrunde. Forud var gået en hektisk periode, og for Helle var fyringen en lettelse.

– Bortset fra da jeg fik mine børn og mødte min mand, var det den bedste dag i mit liv, siger hun.

– Nu kunne jeg endelig stå ved, hvem jeg var, og komme i gang med de ting, der

optager mig. Jeg var så lettet og følte, at jeg havde fået foræret en lang ferie.

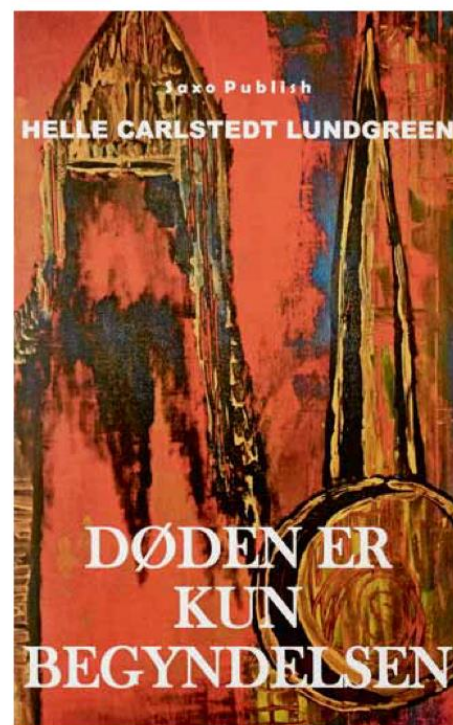
Helle havde i 15 år skrevet på en bog om de mange liv, hun mener at have levet før dette. Fyringen gav hende en mulighed for at fordybe sig i skriveriet, og på blot fem måneder fik hun nedfældet første og næsten hele andet bind af serien.

– Jeg får meget livagtige flashbacks fra de liv, jeg har levet før, forklarer hun og griner:

– Jeg ved, at jeg har mødt min mand før og i andre konstellationer. Han har for eksempel været min far, og han har reddet min røv flere gange.

Hun planlægger syv bind af sin fortælling, *En Revne i Himlen*, og det første er allerede udkommet. Læseren kommer vidt omkring i verdenshistorien, for Helle har levet som præstinde i Mesopotamien, slave i Sydamerika og viking på Island. Hele 24 liv har hun haft før dette, og nu tør hun stå ved sin historie.

– Nu kan jeg være ærlig. Jeg er ikke blevet en anden, men jeg kan vise de sider, jeg tidligere har holdt nede. Det er en stor lettelse. ♦



Døden er kun begyndelsen er første bind i Helles fortælling om sine tidligere liv. Hun planlægger syv bind i serien *En Revne i Himlen*, og næste bind, *Mørket nærmer sig*, kommer på gaden i år. Se mere på hellecarlstedtlundgreen.dk
En Revne i Himlen, Saxo Publish, 225 kr. (e-bog 81 kr.)